

DIE BESTEN IN ÖSTERREICH!

Neue Behandlungsmethode ausgezeichnet beim
European Health & Spa Award 2016

Die tsar® Gesundheitsbildung KG gewinnt den ersten Platz in Österreich und den dritten Platz in Europa beim diesjährigen European Health & Spa Award in der Kategorie "Best Signature Treatment". Schon seit Jahren setzt sich das Unternehmen als Vorreiter mit dem Thema AKTIVE REGENERATION auseinander und bildet Trainer darin aus. Asymmetrien im Körper bei Klienten werden ausgeglichen, so dass diese bis zu 80 Prozent mehr Leistung abrufen können.

So wie bereits 2013 wurde das österreichische Unternehmen, die tsar® Gesundheitsbildung KG am 15. September 2016 bei der Verleihung des European HEALTH & SPA AWARDS im Palais Hansen Kempinski in Wien wieder ausgezeichnet. Nach einer langen und gleichwohl sehr aufwendigen Phase der punktgenauen Bewertung aller Teilnehmer, stehen die Gewinner des diesjährigen „Oscars“ der Wellnessbranche endlich fest. Dieses Mal gewann tsar® den ersten Platz in Österreich und den dritten Platz in Europa in der Kategorie „Best Signature Treatment“. Die Gewinner des Awards werden jährlich mithilfe einer unabhängigen Jury ermittelt, deren Auswertung als die härteste in ganz Europa gilt.

„Die langgehegte Vermutung, dass falsche Spannungen viel Kraft kosten, bewiesen Biophysiker der University of Colorado. Das unglaubliche Ergebnis: Asymmetrisches Gehen erfordert bis zu 80% mehr Stoffwechselenergie (getestet wurden gesunde Studenten). Das bedeutet, dass unser Körper, wenn muskuläre Verspannungen vorliegen wesentlich mehr mechanische Kraft benötigt als notwendig. tsar® stellt genau diese Symmetrien im Körper wieder her und sorgt so dafür, dass Ihr Körper wieder für Sie arbeitet“ berichtet Sonja Ruprah-Weihs, die Entwicklerin von tsar®.

Unsere Gesellschaft benötigt gesunde, leistungsorientierte, kreative, mutige, also belastbare Menschen. Doch hohe Stressanforderungen und Überlastungen zwingen viele in die Knie. Kopf- und Rückenschmerzen scheinen nahezu schon als normal, krankheitsbedingte Ausfälle sind an der Tagesordnung und Burn-Out ist ein zwar ungern, aber immer häufiger benutztes Wort.

Zieht man Leistungssportler nun als Beispiel heran, könnte man jetzt fragen, warum sich manche öfter verletzen und schneller "ausgepowert" sind und andere vor Energie strotzen und so gut wie nie verletzungsbedingt ausfallen.

Die "tsar®is" behaupten, dass dies kein Zufall oder gar Glück sei, sondern ganz klar am harmonischen (bzw. nicht harmonischen) Zusammenspiel von Spannung und Entspannung im Körper liegt. *"Wird das Gehirn über einen langen Zeitraum Stress oder hohen Belastungssignalen ausgesetzt, werden Bewegungen eckig und ineffizient. Es macht einen erheblichen Unterschied, ob alle Muskelzellen optimal zusammen oder ob nur Teilbereiche der Muskeln arbeiten um zum Beispiel einen Schritt zu gehen. Das Ergebnis der richtigen Synergie sind leichte, effiziente und schmerzfreie Bewegungen."*

AKTIVE REGENERATION schafft durch einen Ausgleich von Dysbalancen sprichwörtlich eine
LEISTUNGSSTEIGERUNG IN SEKUNDEN.

„Das Thema Aktive Regeneration wird zukunftsorientiert ein immer wesentlicherer Bestandteil für ein sinnvolles Fitnessstraining werden!“ Davon ist **KommR Gerhard Span, Obmann der Sport- & Freizeitbetriebe WKO** und Prokurist Manhattan Fitnessanlagen überzeugt.

Kontakt:

Firma tsar®Gesundheitsbildung KG
Ansprechpartner: Bernd Fröhler
Ing. Eugen-Essenther-Str. 53
2560 Berndorf/Baden

Telefon: 0676/50 580 55
e-mail: bf@tsar.at
www.tsar.at

Bilder und den Presstext in elektronischer Form finden Sie auf: www.tsar.at/presse