

Gratis-Vortrag zum Thema TCM und Ernährung



Sozialreferat und Symbiose luden zur Wohlfühl-Information.

Im Rahmen der Gratis-Gesundheits-Vortragsreihe „Vital in Mödling“ fand am Donnerstag, dem 22. September, in der Galerie Sala Terrena im Stadtamt die dritte Auflage statt. Vortragende war diesmal Shiatsu-Praktikerin Ulrike Semorad, die unter dem Titel „Ernährung nach der TCM und westliche Nahrungsmittel“ referierte. „Die chinesische Diätetik berücksichtigt erstens die in der Nahrung vorhandene Energie und zweitens die individuelle Fähigkeit des Organismus, diese zu nutzen. Sie ist somit höchst individuell!“, so Semorad.



Helene Skoric, STR Verena Schwendemann (2.u.4.v.r.), Vortragende Ulrike Semorad (6.v.r.), STR Franziska Olischer und Abteilungsleiter Martin Czeiner (4.u.1.v.l.) und die AusstellerInnen freuten sich über das große Interesse und die zahlreichen BesucherInnen beim dritten Vortrag der Reihe „Vital in Mödling“.

Neben zahlreichen BesucherInnen zeigten sich auch Gesundheits- und Sozial-Stadträtin Verena Schwendemann, STR Franziska Olischer und Abteilungsleiter Martin Czeiner vom interessanten Abend und dem vielseitigen Angebot mehr als begeistert. Eine Stunde vor und nach dem Vortrag hatte wieder zahlreiche AusstellerInnen ihre Angebote und Beratungsinformationen zum Thema präsentiert.

„Ein herzliches Dankeschön an Helene Skoric vom Verein Symbiose, die als Initiatorin dieser Vortragsreihe gemeinsam mit dem Sozialreferat die Vital in Mödling-Serie ins Leben gerufen hat. Es ist ein wichtiger Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlempfinden der MödlingerInnen“, freute sich Verena Schwendemann.

Vorschau auf 13. Oktober:

Der nächste gratis Vortrag findet am Donnerstag, dem 13. Oktober, um 19 Uhr, im Stadtamt statt. Unter dem Titel „Der rechte Klang am rechten Ohr (Tomatis-Methode)“ referiert Mag. Dr. Werner Pelinka. „Das Ohr ist Teil des Hirns. Nach dieser Definition von Alfred Tomatis wird erklärt, warum eine Verbesserung des Zuhörens auch Auswirkungen auf das körperliche Wohlbefinden und seelische Gleichgewicht hat“, erläutert die Vortragende.

Mehr zur Vital in Mödling-Serie unter www.moedling.at/vitalinmoedling